

## Duygusal Zeka

**Hedef Kitle:** Kişisel potansiyelini tanımak, geliştirmek ve daha yüksek performansa ulaşmak isteyen herkes  
**Süre:** 2 gün (09:30 - 17:00)  
**Katılımcı Sayısı:** Bir grupta 15 kişi



### Seminerin Amacı

İşyerlerinde giderek daha önemli hale gelen duygusal zeka ve beş alanıyla ilgili bilgi, beceri ve yüksek farkındalık kazandırmak, duygu temelli sorunlara çözüm getiren bakış açıları konusunda paylaşımda bulunmaktır.

### Hedefler

Bu seminer sonunda katılımcılar;

- ✓ İş ve özel hayatlarında IQ ve EQ arasındaki farkları ve herbirinden nasıl yararlanacaklarını tanımlayabilecekler,
- ✓ Duygularını tanıma, birbirinden ayırt etme ve davranışlarını buna göre düzenleme konusunda da yetkin bir bilgi düzeyine sahip olacaklar,
- ✓ Duygu, düşünce ve inançlarını yapıcı bir şekilde ifade edecekler,
- ✓ Başkalarının duygu, düşünce ve hassasiyetlerini anlamayı ve yönlendirmeyi öğrenecekler,
- ✓ Algılama, öğrenme, ilişki kurma, öncelik sırasına koyma gibi fonksiyonları yerine getirirken yalnızca mantık veya teknik analizlere dayanarak hareket etmek yerine duygusal değerleri de hesaba katmayı öğrenecekler,
- ✓ Kendilerini motive etme becerisini kazanacak, başkalarının duygularının farkına varmayı ve başkalarıyla ilişkilerini yönlendirmeyi öğrenecekler,
- ✓ Özdenetimin önemini ve "duygusal patlamadan" kaçınmanın yollarını öğrenecekler,
- ✓ Takımlarda ve şirketlerde duygusal zekanın önemini kavrayacaklar,
- ✓ Kişisel ve kişilerarası duygusal zekalarını geliştirebileceklerdir.

Her Hakkı Saklıdır. İzinsiz alıntı yapılamaz, kullanılamaz.  
 Copyright 2007 PDR International

Büyükdere Cad. No:118  
 Kat 4 Esentepe / İstanbul  
 Tel: +90 (0) 212 356 45 35  
 Faks: +90 (0) 212 356 45 70  
 FCT: +90 (0) 533 203 40 21  
 info@tmi.com.tr  
 www.tmi.com.tr

### **Eđitim Yöntemi**

- ✓ Kişisel duygusal zekayı ölçen bir ön test
- ✓ İnteraktif ve kapsamlı bilgi paylaşımı
- ✓ Bireysel ve grup oyunları, egzersizler, testler ve değerlendirmeler

Her Hakkı Saklıdır. İzinsiz alıntı yapılamaz, kullanılamaz.  
Copyright 2007 PDR International